

**Le mois de juin est un mois de feu -le cheval- et d'eau (壬午)**

**Le cheval est à l'image du vagabond, toujours libre d'aller selon son envie, en juin ce cheval est contrarié par une force qui le contrôle et le paralyse à savoir la peur (l'eau).**

L'eau symbolise nos peurs ancestrales ainsi que la communication, tandis que le feu représente la joie, la liberté d'agir. Lorsque l'eau éteint le feu, cela peut indiquer une peur de s'exprimer, peur du jugement de l'autre, manque de communication entre partenaires et absence de joie intérieure. **Ces deux polarités s'opposent à moins qu'un espace d'harmonisation ne soit réalisé. Utilisez un peu d'huile essentielle, des méditations, de l'amour et une bonne dose d'humour pour ouvrir cet espace d'harmonie.**



Je vous propose une synergie composée de 2 huiles essentielles : le Copaïba et la Mandarine verte, je l'ai nommée *le clown*.

Cette synergie à l'image du clown de notre enfance transformera nos peurs (pleurs) en rire et nos journées seront plus positives.

**A utiliser en diffusion dans la pièce centrale de l'habitation ou également en massage sur la poitrine ou chakra du cœur (une dilution de 1 à 2 gouttes dans une huile végétale).**

Personnellement cette synergie de l'humour m'a aidé à prendre du recul par rapport aux événements tragiques au Moyen-Orient et me concentrer sur la joie de vivre le moment présent avec ma famille et mes amis. J'ai également pris conscience des tensions dans mon couple et éviter d'attiser le conflit.

### **L'huile essentielle de Copaïba**

Contient une forte concentration de bêta-caryophyllène aux propriétés anti-inflammatoires, antalgiques et neuroprotectrices. Elle aide à lutter contre le stress, les angoisses et les troubles nerveux.

### **L'huile essentielle de Mandarine verte**

Elle rééquilibre l'esprit vers plus de positivité et insouciance, aidant à lâcher prise et à s'émerveiller. Elle réaligne pensées, ressentis et expressions, favorise l'amour de soi et l'émergence des rêves intérieurs. Elle encourage à se reconnecter à ses besoins et à infuser de la lumière dans des pensées négatives.