

# Le mois d'août 2025 : Énergies du métal et du bois, conseils saisonniers

## Introduction au mois d'août selon le calendrier chinois

Le mois d'août occupe une place particulière dans le calendrier chinois, car il marque le début de la saison d'automne, période qui s'étend d'août à octobre. Cette transition saisonnière est symbolisée par l'association du métal (le singe) et du bois (甲 申). Ces deux éléments s'opposent et interagissent fortement au cours de ce mois, offrant un contexte énergétique riche en enseignements.

## Le conflit entre le métal et le bois : dynamique énergétique d'août 2025

Du 7 août au 8 septembre 2025, le métal et le bois sont en conflit, le métal attaquant le bois. Ce conflit est particulièrement intense, car il implique deux forces yang : un métal puissant, soutenu par le serpent de l'année, et un bois yang, comparable à un séquoia, solidement enraciné dans ses convictions et parfois trop rigide. Le métal vient alors ébranler cet axe solide, forçant l'arbre à bouger et créant ainsi des tensions internes. Pour le bois, l'enjeu est d'apprendre à élaguer les vieilles habitudes devenues inutiles afin de s'alléger et de mieux résister aux « virus » de la période. Une détoxification du foie peut être envisagée pour accompagner ce travail intérieur.

Le métal cherche à briser les tensions internes qui freinent la progression du bois vers plus de lumière. Il s'agit d'élaguer les non-dits et de couper les liens avec les relations toxiques. Pour éviter que ces ruptures ne soient trop brutales, il est recommandé de ne pas réagir impulsivement face aux agressions extérieures et de s'entourer de personnes bienveillantes pour franchir le cap.

## Le contexte de l'année du serpent : mutation et résilience

L'année 2025 reste placée sous le signe du serpent, symbole de transformation et de mutation. L'apprentissage central de cette année consiste à développer sa résilience face aux différentes formes d'agressions qui peuvent survenir au fil des mois.

## Conseils pour adoucir l'énergie transformatrice d'août : synergie d'huiles essentielles – *Retrouver sa souveraineté*

Pour accompagner au mieux cette période de transformation, l'utilisation d'une synergie composée de trois huiles essentielles est proposée : **le cèdre de l'Atlas, la Rose de Damas et la Mélisse**. Cette synergie peut s'utiliser en diffusion ou en massage sur la poitrine ou le cœur, avec une dilution de 2 à 3 gouttes dans une huile végétale.

- L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas : Elle aide à se reconnecter à ses forces intérieures et à accéder au succès au-delà des peurs. Elle favorise l'élaboration d'une nouvelle structure pour avancer avec sécurité vers de nouveaux challenges.
- L'huile essentielle de Rose de Damas : Elle soutient le développement du sentiment de complétude, de souveraineté et de compassion envers soi et les autres. L'huile de rose aide à se détacher des attentes spécifiques, à se libérer des pensées de déception, et à harmoniser les énergies mentales et émotionnelles. Elle favorise la reconnexion à la joie et à l'incarnation du sacré.
- L'huile essentielle de Mélisse : Elle aide à se libérer des ruminations liées aux émotions du passé, apaise le besoin de conflit, et permet de couper les liens toxiques au niveau du cœur. Elle invite à apprécier les plaisirs simples de la vie, à retrouver foi, enthousiasme, plaisir de la beauté, joie douce et sérénité.