

Bienvenue dans votre horoscope chinois de mars 2026 :

le lapin de métal du 5 mars au 5 avril 2026

Mars 2026 se déroule sous l'influence du mois Xin Mao (辛卯), dans le cadre plus large de l'année du Cheval de Feu. Ce mois-ci est placé sous le signe du raffinement : transformer l'élan brut en progrès nets et durables. Si février vous a aidé à redémarrer et à vous mobiliser, mars vous invite à affiner votre orientation, à clarifier vos engagements et à renforcer votre détermination afin que ce que vous construisez en 2026 reste pérenne.

Xin 辛 est le métal Yin : précision, discernement, limites et capacités à « éliminer » ce qui est inutile. Mao 卯 le lapin est le bois Yin : croissance douce, tendresse, sensibilité, diplomatie et conscience des relations. Dans le cycle de contrôle des cinq éléments, le métal contrôle le bois, de sorte que mars tend à donner l'impression d'une croissance sous pression : élaguer, éditer et affronter ce qui ne convient pas.

Les huiles essentielles recommandées pour ce mois de mars sont :

Romarin : permet de voir ce qui est important et à être efficace

Cardamome : transmute les problèmes en opportunités, apaise la colère, aide à la créativité (A utiliser diluées en diffusion)

Les bonnes directions pour le mois de mars est :

L'axe **SUD – NORD, dos au Sud**, vous apporte une vision claire qui agit comme une boussole intérieure, clarifie notre stabilité émotionnelle, aide pour l'intuition et l'exploration de nouvelles opportunités de croissance.

L'axe Est - Ouest est très bon toute l'année 2026 (dos à l'Est) en mars la visibilité est accrue.

L'intérêt de l'astrologie chinoise est qu'elle peut vous offrir un guide personnel pour tirer parti des forces de votre élément afin de suivre les cycles énergétiques naturels tout en évitant les pièges et les blocages qui affectent votre santé, vos relations, votre travail et vos finances. Si vous ne savez pas lequel des cinq éléments guide votre constitution et votre style de prise de décision, le quiz sur les cinq éléments peut vous fournir des informations précieuses et vous aider à appliquer plus précisément les conseils de ce mois-ci.

Vous trouverez ci-dessous vos prévisions personnalisées par type d'élément pour ce mois de mars. Si vous ne connaissez pas encore votre élément, répondez à [un petit questionnaire ici](#) pour le découvrir.

Prochainement cours en ligne : Harmonie Feng Shui – les 5 santés : inscrivez-vous pour être tenu informé.e et profitez du prix de lancement : ecole@arts-taoistes.com

ÉLÉMENT BOIS

Les personnalités de type Bois sont faits pour grandir, s'épanouir et aller de l'avant. L'énergie du Bois 卯 de mars résonne avec votre Bois naturel, augmentant votre ambition et votre sensibilité. Mais le Métal 辛 contrôle le Bois, votre croissance sera donc affinée. Considérez ce mois comme la taille d'un jardinier : ce qui reste devient plus fort, plus droit et plus fructueux.

ÉLÉMENT FEU

Les personnalités de type Feu mènent leur vie avec chaleur, passion et connexion. Dans une année du Cheval de Feu, votre élément est déjà amplifié ; le Métal 辛 de mars exige concentration et maîtrise afin que votre flamme ne se disperse pas en épuisement ou en instabilité émotionnelle.

ÉLÉMENT TERRE

Les personnalités de type Terre soutiennent, organisent et nourrissent. Dans ce mois 辛 卯 la netteté du Métal et la sensibilité du Bois peuvent créer des tensions relationnelles et émotionnelles autour de vous. Si vous absorbez le stress de tout le monde, votre équilibre intérieur sera perturbé. Votre travail ce mois-ci consiste à trouver la stabilité sans vous sacrifier.

ÉLÉMENT MÉTAL

C'est votre mois sur le plan énergétique. Le Métal 辛 renforce votre précision et vos objectifs. Le risque est un excès de Métal apporte de la rigidité et du perfectionnisme qui ralentit les progrès et tend les relations. Votre objectif est d'avoir des normes claires tout en gardant un cœur tendre.

ÉLÉMENT EAU

Les personnalités de type Eau s'épanouissent grâce à leur profondeur, leur intuition et leur vision à long terme. L'influence du Xin Métal de ce mois-ci génère de l'Eau dans le cycle de création, ce qui peut renforcer votre clarté et votre stratégie. Mais le Mao Bois peut détourner votre énergie vers l'extérieur, vers la sensibilité, l'inquiétude ou l'épuisement émotionnel causé par les autres. Votre travail consiste à consolider : protégez vos réserves, puis agissez de manière claire.

Je vous rappelle également que tous les 2^e dimanche du mois je vous guide dans une méditation gratuite à 20h sur zoom : [lien zoom](#)

Au plaisir d'avoir de vos nouvelles

Magali

www.arts-taoistes.com